

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16:00 - 16:45 Kickboxen 4 Kids I (6-8 Jahre)			
	17:00 - 17:45 Kickboxen 4 Kids II (9-13 Jahre)		17:00 - 17:45 Kickboxen 4 Kids II (9-13 Jahre)	
18:00 - 19:00 Kickboxen/Boxen Neueinsteiger 1 (Keine Vorkenntnisse)	18:00 - 19:00 Kickboxen/Boxen Neueinsteiger 2 (ca. 6 Monate Training)	18:00 - 19:00 Kickboxen/Boxen Neueinsteiger 1 (Keine Vorkenntnisse)	18:00 - 19:00 Kickboxen/Boxen Neueinsteiger 2 (ca. 6 Monate Training)	18:00 - 19:30 Kickboxen/Boxen ALLE (Ab Einsteiger 2)
19:15 - 20:00 Sixpack ALLE	19:15 - 20:45 Kickboxen Wettkämpfer	19:15 - 20:45 Kickboxen/Boxen Fortgeschrittene/WK	19:15 - 20:15 Bodystrength ALLE	